



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



Eesti Tehnoloogiakasvatuse Liit

[www.tehnoloogia.ee](http://www.tehnoloogia.ee)

# Alameede 1.1.7.6 „Põhikooli ja gümnaasiumi riiklikele õppekavadele vastav üldharidus“

Projekt „Tehnoloogiaõpetuse õpetajate täienduskoolitus“  
moodul B2  
Sportlikud mängud

**Abja Gümnaasium**

**23. oktoober 2012**

**Vane Valksaare, Abja Gümnaasiumi vanemõpetaja**

# Sportlikud mängud

- Kombineeritud segateatevõistlus
- kolm võistkonda (igas 8 võistlejat, 4 meest ja 4 naist)
- tegevus
  - 1) kiiruse peale takistusraja läbimine (lauatennise palliga reketil pörgatamine)
  - 2) hokikepiga tennisepalli liikumine takistusrajal (kiirus)
  - 3) korvpalli pörgatamine takistusrajal ja korvi viskamine (kiirus ja täpsus)
  - 4) hüppenööri hüpamine takistusrajal (osavus ja kiirus)
  - 5) pimesi takistusraja läbimine (koostöö ja usaldus)
  - 6) jalgpalliga triblamine (kiirus ja täpsus)
  - 7) kurikate maha veeretamine (täpsus ja kiirus)

# Sportlikud mängud

- Meeste võrkpallivõistlus (2 võistkonda)  
Segavõistkondade võrkpall (meelelahutuslik)